

---

# Ho La Rabbia Nel Corpo Storie Di Ragazzi E Adolescenti Che Attraversano Conflitti Risolvendoli

## By Elvira Collura

la biblioteca dei colori un arcobaleno di emozioni. e eliminare la rabbia sfogarla non è la cosa migliore. lavoro di diploma di michelle fumagalli anno accademico 201. a scuola di emozioni linkedin slideshare. provi rabbia verso qualcuno o qualcosa albedoimagination. cosa si sente durante l'aborto la testimonianza di chi l. mondomindfulmagazine la rabbia un quadro di monet. la rabbia repressa è la più pericolosa la mente è. linguaggio del corpo

la rabbia fantasy eydor. la verità di antonio ciontoli sulla morte di marco vannini. aiutare i bambini a gestire la rabbia smallfamilies. 8 fantastiche immagini su rabbia rabbia riflessioni e. rabbia cronache pedagogiche. non ho l

età la vita delle spose bambine. esplorare la rabbia con i bambini filastrocca scaccia rabbia. storie di non ordinaria ai ho la fibromialgia e sono. 23 fantastiche immagini su rabbia rabbia libri e. la rabbia fa male conseguenze

sulla salute elle. la regina di ghiaccio rosso e la rabbia wattpad. la mia infanzia in manio a tre anni legato al. e cambiato il mio corpo e la mia visione di vita. storia sulla rabbia per bambini una delle più belle. rabbia che cos è

---

ricoscerle per imparare a gestirle partendo. noi corpo emozioni in movimento. che rabbia di mireille d allancé genitoricrescono. rabbia ucare. rabbia archivi storie di coaching. rabbia repressa e gestirla senza esserne sopraffatti. storie picchiata dall ex così ho deciso di andare. altrimenti ci arrabbiamo laboratorio sulla rabbia. rabbia. che faccia ha la tua rabbia adozione in corso. il bacio del conte 23 la rabbia che non ho mostrato. antonio ciontoli a storie maledette l avvocato dei. la psicosomatica quando rabbia e paura scoppiano nel corpo. rabbia gestire monica manti. una storia sulle emozioni genitoricrescono. aborto le vostre storie 6 il racconto di barbara. tata e maestra le emozioni la tartaruga e la rabbia. stig tofting il dolore e la rabbia storie maledette. la rabbia è un energia antica bisogna averne cura. che rabbia storia di mostri emozioni e funeste conseguenze

### ***la biblioteca dei colori un arcobaleno di emozioni***

*May 26th, 2020 - pareva un bimbo ma il suo corpo era robusto il collo tozzo era sovrastato da una testa enorme pletamente calva e nel volto spiccavano due enormi occhi neri totalmente inespressivi e una bocca estremamente larga senza labbra nel vederlo un brivido di paura percorse la mia schiena e tutto il mio corpo si irrigidì'*

### **'E ELIMINARE LA RABBIA SFOGARLA NON È LA COSA MIGLIORE**

APRIL 29TH, 2020 - SFOGARE LA RABBIA NON È SANO PERCHÉ CI ISOLA DAGLI ALTRI E SI RITORCE CONTRO DI NOI UNA NUOVA TEORIA INSEGNA A TRASFORMARE LA NEGATIVITÀ IN UN

ATTO D AMORE VERSO NOI STESSE'

### **'lavoro Di Diploma Di Michelle Fumagalli Anno Accademico 201**

May 11th, 2020 - Ringrazio Di Cuore La Docente Della Sezione Di Scuola Dell Infanzia Di Agno Per La Sua Disponibilità E Gentilezza Per Avermi Permessso Di Svolgere I Miei Interventi E Quindi Raccogliere I Dati Necessari Al Mio Lavoro Ringrazio Inoltre Tutti I Bambini Per Avermi Accolto Calorosamente E Per Aver Partecipato Con Entusiasmo Alle Attività Proposte'

### **'A SCUOLA DI EMOZIONI LINKEDIN SLIDESHARE**

MAY 14TH, 2020 - NON HO RITENUTO RILEVANTE RIPORTARE IN CALCE UN SOLO PRODOTTO FINALE OSSERVANDO I MATERIALI DEI BAMBINI NON AVREI SAPUTO QUALE INSERIRE PROPRIO PER LA PECULIARITÀ DI CIASCUNO OGNUNO HA RAPPRESENTATO LA FELICITÀ LA TRISTEZZA LA RABBIA O LA PAURA NELLA SUA SITUAZIONE PERSONALE CHE IN QUANTO TALE È DIVERSA DA TUTTE LE ALTRE

---

**provi rabbia verso qualcuno o qualcosa albedoimagination**

May 20th, 2020 - buiongiorno mario se ho ben preso lei si rammarica per il fatto di non essere riuscito a contenere o a convertire la sua rabbia in una relazione problematica alla quale lei teneva molto tuttavia io non credo sia

corretto che lei si senta totalmente responsabile per una rottura affettiva infatti pare che lei sia stato davvero sentimentalmente coinvolto quando siamo davvero **"cosa si sente durante l'aborto la testimonianza di chi l**

May 24th, 2020 - la prima volta che sono entrata nel reparto del sant'anna di torino dedicato all'interruzione volontaria di gravidanza avevo 21 anni ero lì per accagnare una mia amica alle nostre madri"**mondomindfulmagazine La Rabbia Un Quadro Di Monet**

May 23rd, 2020 - Significa Notare La Rabbia La Paura Che Se E Fare Esperienza Di Queste Di E Esse Si Manifestano Nella Mente E Nel Corpo Non E La Mia Rabbia La Mia Paura Che Porterebbe Automaticamente A Giudicarsi A Negarla Reprimerla O Agirla Contro Sé O Gli Altri Ma E Fenomeni Che Sono Occupano Uno Spazio Temporale'

**'LA RABBIA REPRESSA è LA PIÙ PERICOLOSA LA MENTE è**

MAY 26TH, 2020 - SPESSO IN MOLTI FINGIAMO DI NON PROVARE RABBIA PER SALVARE LE APPARENZE E QUESTO OLTRE A FARCI DEL MALE DÀ AGLI ALTRI INDIZI SU COSA FARE PER DOMINARCI ED IMPORSI SU DI NOI IL VERO PROBLEMA è CHE NON SAPPIAMO CANALIZZARE LA RABBIA E PREFERIAMO TENERLA DENTRO DI NOI MA PRIMA O POI ESPLODEREMO'

**'linguaggio del corpo la rabbia fantasy eydor**

May 11th, 2020 - un altro appunto la maggior parte dei segnali fisiognomici durano di solito 2 secondi a volte fino a 4 la durata di solito è legata all'intensità più a lungo rimane l'espressione più e forte l'emozione questa è l'immagine che usa Ekman nel libro Maxine Kenny la madre di una figlia assassinata durante il giudizio dell'assassino"**LA VERITÀ DI ANTONIO CIONTOLO SULLA MORTE DI MARCO VANNINI**

MAY 25TH, 2020 - MANCANDO DI UMILTÀ HO PAGATO LA MIA TROPPIA SICUREZZA MA HO PAGATO QUESTA SICUREZZA CON LA CONSAPIBILITÀ CHE IL CORPO STAVA NEL BRACCIO IL

MILITARE DI CARRIERE POI INSISTE SU UN PUNTO NÉ LUI NÉ I SUOI FAMILIARI HANNO PENSATO CHE MARCO STESSE COSÌ NON AVREBBE MAI URLATO NÉ SI SAREBBE MOSTRATO

---

---

SOFFERENTE CIONTOLE SAREBBE STATO SEMPRE CONVINTO CHE IL COLPO FOSSE NEL BRACCIO **"aiutare i bambini a gestire la rabbia smallfamilies**

May 16th, 2020 - nel mio precedente post ho analizzato alcuni portamenti che i genitori separati adottano nella vita quotidiana ho sottolineato in modo particolare e gli atteggiamenti incoerenti degli adulti significativi

disorientano il bambino rendendolo insicuro proprio l'insicurezza e la scarsa autostima che ne consegue possono a volte provocare scoppi di collera nel bambino esattamente e'

**'8 fantastiche immagini su rabbia rabbia riflessioni e**

May 13th, 2020 - 27 ago 2018 esplora la bacheca rabbia di corsiniantonell seguita da 315 persone su pinterest visualizza altre idee su rabbia riflessioni e citazioni intelligenti'

**'rabbia Cronache pedagogiche**

**May 15th, 2020 - Il Pito Di Tuo Padre Diventa Quello Di Dar Voce E Legittimare La Rabbia Acuta Il Mio Quello Di Accoglierti Nelle Sfumature Di Dolore Che Passano Da Te A Me Anche Nella Condivisione Del Pianto Anche Stavolta Ci E Andata Bene E Pian Piano Inizia La Lenta Ripresa Dei Movimenti E Delle Piccole Autonomie Che Hai Conquistato Nel Corso Degli Anni Con Grande Tenacia"NON HO L ETÀ LA VITA DELLE SPOSE BAMBINE**

MAY 26TH, 2020 - EDIZIONI CONDÉ NAST S P A PIAZZA CADORNA 5 20123 MILANO CAP SOC 2 700 000 EURO I V C F E P IVA REG IMPRESE TRIB MILANO N 00834980153 SOCIETÀ CON SOCIO'

**'esplorare la rabbia con i bambini filastrocca scaccia rabbia**

May 25th, 2020 - permettere ai bambini di conoscere ed esplorare la rabbia per imparare a gestirla sono helga dentale ideatrice del metodo teatro in gioco nel video vi propongo una filastrocca scaccia rabbia"**storie di non ordinaria ai ho la fibromialgia e sono**

April 29th, 2020 - il mattino racconta due storie antitetiche la prima è quella di una donna che perso il lavoro e andato a rotoli il matrimonio si ritrova malata a vivere con 2 200 franchi assieme alla figlia l'altra è la vicenda di

una frontiera che nel cv spiega di essere agevolata e aiutata dall'ai stessa **"23 fantastiche immagini su rabbia rabbia libri e**

may 9th, 2020 - 22 ago 2014 libri per affrontare con i propri bimbi la rabbia visualizza altre idee su rabbia libri e letteratura per l'infanzia'

**'la rabbia fa male conseguenze sulla salute elle**

---

march 4th, 2020 - la rabbia è un mezzo di espressione per il bambino che chiede qualcosa perché non conosce abbastanza parole per esprimersi ma quando siamo adulti dovremmo saperle usare spiega lo psicologo "la

### **regina di ghiaccio rosso e la rabbia wamppad**

may 10th, 2020 - pitch sentì il potere tornare a lui e lo sentì molto più forte di prima ora anche lui poteva infondere il dolore tramite esso ora nessuno lo avrebbe fermato jack aveva ascoltato tutto passivamente ma non aveva la forza né di riflettere né di reagire era lì immobile davanti al corpo di elsa e si sentiva impotente vuoto inutile"LA MIA INFANZIA IN MANIIO A TRE ANNI LEGATO AL

MAY 24TH, 2020 - LA STORIA DI ANGELO RINCHIUSO IN MANIIO A VILLA AZZURRA TORINO QUANDO AVEVA TRE ANNI è UNA DELLE OTTO RACCOLTE DA ALBERTO GAINO NEL SUO LIBRO IL MANIIO DEI BAMBINI STORIE DI'

### **'e cambiato il mio corpo e la mia visione di vita**

may 22nd, 2020 - io ho una gran paura di essere lasciata sola perchè ciò possa accadere ancora non ho sintomi fisici evidenti se non dico che ho la sm nessuno lo penserebbe mai ma e possibile che tutto questo un giorno possa cambiare che il mio corpo possa essere giostrato dai fili invisibili che tira a piacimento la malattia'

### **'STORIA SULLA RABBIA PER BAMBINI UNA DELLE PIÙ BELLE**

MAY 26TH, 2020 - RIME DI RABBIA 50 INVETTIVE PER LE UN RACCONTO NON PER BAMBINI SULLA VITA DEI MINATORI SARDI RACCONTO E RAGIONAMENTO SULLA POESIA PER I BAMBINI E DEI BAMBINI LA STORIA DEI BAMBINI SENZA SORRISO C ERA UNA VOLTA IN UN PAESE LONTANO UN RE MOLTO CATTIVO E TANTO AVIDO DI DENARO DA COSTRINGERE ANCHE I BAMBINI A LAVORARE LA STORIA Sì PERCHÉ ARRIVARE SOLO DA UN SANO IMPETO DI RABBIA"RABBIA CHE COS È LA RABBIA BENESSERE

MAY 26TH, 2020 - LA RABBIA È UNA EMOZIONE TIPICA CONSIDERATA FONDAMENTALE DA TUTTE LE TEORIE PSICOLOGICHE POICHÉ PER ESSA È POSSIBILE IDENTIFICARE UNA SPECIFICA ORIGINE FUNZIONALE DEGLI ANTECEDENTI CARATTERISTICI DELLE MANIFESTAZIONI ESPRESSIVE E DELLE MODIFICAZIONI FISIOLOGICHE COSTANTI DELLE PREVEDIBILI TENDENZE ALL AZIONE'

*'rabbia E Paura Sentire Le Emozioni è Meglio Che Spiegarle*

---

*May 26th, 2020 - Se Ho Chiaro Le Ragioni Per Le Quali Mi Sono Arrabbiato Posso Fare In Modo Che Le Mie Energie Si Indirizzino A Risolvere Quelle Situazioni Sociali O Psicologiche In Cui Si Manifesta La Mia Rabbia Piuttosto Che Stancarmi Con Allenamenti O Sfoghi Estenuanti O Peggio Ancora Fare Ore Di Meditazione E Rilassamento Fingendo Di Disinteressarmene'*

### **'la rabbia e il dolore degli orfani dell eterologa**

April 23rd, 2020 - la verità può arrivare così all improvviso nella vita dei nati da eterologa scrive tiliacos e il rumore di un piatto rotto durante la colazione per uno scatto di rabbia perché l intenzione è di fare pulizia o per senso di colpa e per la voglia di condividere un fardello diventato sodo è infatti lo psicoanalista della madre la quale sta attraversando un periodo di'

### **'la rabbia pagna di vita lauramoreni blogspot**

May 14th, 2020 - inoltre ho la continua e spiacevole consapevolezza che in fondo non ho molto di cui lamentarmi ho avuto un incidente che non dovrebbe lasciare particolari conseguenze quando il mondo è pieno di persone che stanno male sul serio e mi basta guardarmi intorno in una qualsiasi delle mie sedute di fisioterapia per rendermene conto'

### **'OFFICINA LA RABBIA PIETRE DI SCARTO**

**MAY 14TH, 2020 - DI SOLITO LA RABBIA COSTITUISCE UN ELEMENTO MOLTO DISTRUTTIVO SOPRATTUTTO QUANDO RESTA INESPRESSA ERO ADIRATO COL MIO AMICO DISSI LA MIA IRA LA MIA IRA FINÌ ERO ADIRATO COL MIO NEMICO NON LA DISSI LA MIA IRA CREBBE E L HO BAGNATA DI TIMORI NOTTE E GIORNO CON LE MIE LACRIME E LE HO DATO IL SOLE DI SORRISI E DOLCI INGANNEVOLI ASTUZIE'**

### **'EMOZIONI RICONOSCKERLE PER IMPARARE A GESTIRLE PARTENDO**

**MAY 24TH, 2020 - LA RICERCA È STATA PUBBLICATA SULLA RIVISTA PROCEEDINGS OF THE NATIONAL ACADEMY OF SCIENCES NEL 2013 DA UN TEAM DI RICERCATORI DELL UNIVERSITÀ DI AALTO ALLA RICERCA HANNO PARTECIPATO 700**

---

PERSONE PROVENIENTI DA SVEZIA FINLANDIA E TAIWAN IN QUESTO MODO è POSSIBILE DIMOSTRARE CHE IL CODICE DELLE SENSAZIONI CORPOREE LEGATE ALLE EMOZIONI è UNIVERSALE E NON LEGATO A FATTORI CULTURALI"~~noi Corpo Emozioni In Movimento~~

~~May 22nd, 2020 - Bel Giardino Di Cui La Scuola Dispone Non Conoscevo La Mia Collega Anche Tutto Mi Sembrava Tornare Nel Mio Progetto Felice Ho Iniziato A Parlarne A Delle Mie Colleghe Le Quali Alle Parole Corpo Movimento Emozioni Psiotricità Hanno Reagito Cercando Di Distogliere La Mia Attenzione Da Questo Tema'~~

**'che Rabbia Di Mireille D Allancé Genitoricrescono**

May 23rd, 2020 - Co Fondatrice Di Genitoricrescono Donna Di Scienza Lavoro Con La Unicazione Ma Spesso Mi Perdo A Spasso In Mondi Pieni Di Idee Vivo A Stoccolma Da Un Numero Di Anni A 2 Cifre E Credo Che L Esperienza Di Vita All Estero Sia La Cosa Più Formativa Che Ho Scelto Di Fare Nella Vita'

**'rabbia Ucare**

**May 20th, 2020 - Se Fossi Lì Con Lei Però Le Direi Fatti Vedere Non Nasconderti Non Nascondere La Tristezza Se è Quello Che Provi O La Rabbia Fatti Forte Delle Tue Debolezze Dipingi La Tua Bici Di Rosso Ma Forse Tutto Questo Lo Sai Già Io Da Te Ho Imparato E Ti Ringrazio'**

**,rabbia Archivi Storie Di Coaching**

April 28th, 2020 - Vedi L Insoddisfazione La Rabbia La Frustrazione Il Peso Delle Situazioni Le Ferite Che La Vita Ti Ha Lasciato Addosso Però Si Influenzano Questo Sì Se Decidi Di Metterti A Dieta O Di Andare Dal

Parrucchiere O Di Fare Palestra Un Pochino Si Rafforza Anche L Autostima"**rabbia repressa e gestirla senza esserne sopraffatti**

May 24th, 2020 - rabbia repressa cos è la rabbia è un emozione fondamentale nel nostro sviluppo evolutivo e ci aiuta ad individuare e rispondere

---

istintivamente a situazioni di minaccia oltre a fungere da potente forza motivante per cambiare aspetti della nostra vita di cui siamo insoddisfatti dato il suo ruolo nel mantenere il corpo e la mente pronti all azione la rabbia è caratterizzata da una'

### '**storie Picchiata Dall Ex Così Ho Deciso Di Andare**

May 21st, 2020 - Storie Picchiata Dall Ex Così Ho Deciso Di Andare Avanti è Una Storia Che In Poche Ore Ha Fatto Il Giro Dei Social Network E Che Ha Scosso Profondamente Tutta La Unità Di Palestrina Il Tema è Quella Della Violenza Sulle Donne E La Protagonista è Una Giovane Maestra Di Danza Di Soli 23 Anni'

'**altrimenti ci arrabbiamo laboratorio sulla rabbia**

may 21st, 2020 - infine ho distribuito a ciascun bambino a la sagoma di anna ed ho chiesto di colorarla con il colore che associavano alla rabbia questa la classifica dei colori associati alla rabbia il secondo incontro è stato

aperto con la lettura animata di piccolo drago il bambino protagonista del libro racconta cosa sente in cosa si trasforma e cosa fa quando la rabbia lo assale "**rabbia**

May 18th, 2020 - la rabbia è una malattia virale che causa l infiammazione acuta del cervello negli esseri umani e in altri animali a sangue caldo i primi sintomi possono includere febbre e prurito nel sito di esposizione questi sintomi sono seguiti da uno o più dei seguenti segni movimenti violenti emozioni incontrollate paura dell acqua incapacità di muovere parti del corpo confusione e perdita di "**CHE FACCIAMO HA LA TUA RABBIA ADOZIONE IN CORSO**

APRIL 9TH, 2020 - NEL FRATTEMPO SI ERA GIÀ UN PO CALMATO COSÌ SONO ANDATA A PRENDERE UNA PICCOLA SCATOLA E GLI HO DETTO QUANDO TI SENTI MEGLIO PUOI METTERLA QUI E DOPO QUALCHE Istante USANDO LE STESSE PAROLE DEL LIBRO CHE RABBIA CHE ABBIAMO LETTO INSIEME NUMEROSE VOLTE E METTENDO IL FOGLIO RIPIEGATO DENTRO LA SCATOLA HA DETTO FORZA SU DENTRO LA SCATOLA E NON MUOVERTI PIÙ'

'**il bacio del conte 23 la rabbia che non ho mostrato**

May 17th, 2020 - read 23 la rabbia che non ho mostrato mai from the story il bacio del conte by aliciajk19 alicia jekye with 4 344 reads riscatto



---

*perdono fuga vi ricor*"**antonio ciontoli a storie maledette l avvocato dei**

may 22nd, 2020 - tra coloro che hanno criticato la puntata di ieri sera di storie maledette c è celestino gnazi legale della famiglia vannini l uomo ha sfogato la sua rabbia su facebook con un post fortemente critico nei confronti dell intervista secondo ciontoli marco appena colpito da una arma da fuoco di potenza devastante il cui proiettile gli aveva appena bucato i polmoni gli aveva appena'

**'LA PSICOSOMATICA QUANDO RABBIA E PAURA SCOPPIANO NEL CORPO**

APRIL 26TH, 2020 - LA PSICOSOMATICA QUANDO RABBIA E PAURA SCOPPIANO NEL CORPO HERPES PSORIASI E BOMBETTE VARIE E AFFINI ECCO L EFFETTO DI UN PROLUNGATO ABUSO DELLA PAZIENZA O L ECCESSO DI FRENI POSTI DAVANTI ALLE EMOZIONI E RABBIA O AMORE è INSOMMA UNO DEI MODI DEL CORPO PER URLARE LA PAURA E IL DESIDERIO DI UN CAMBIAMENTO"**rabbia gestire monica manti**

May 22nd, 2020 - 1 conoscere la rabbia 11 che cos è la rabbia 11 e si manifesta 15 mamma perché 20 test auto valutativo e esprimi la tua rabbia 25 l urlo del corpo 26 test auto valutativo sei in contatto con le emozioni 33 la rabbia nella coppia 34 il conflitto 34 test auto valutativo è conflittuale la tua'

'**una storia sulle emozioni genitoricrescono**

May 25th, 2020 - allora ascolta bene perché questa è la storia di un bambino di nome giaino devi sapere che giaino aveva un sacco di cose nel suo corpo oltre a quelle che hanno tutti quanti ad esempio giaino in un angolino piccino piccino aveva la felicità'

**'aborto le vostre storie 6 il racconto di barbara**

*may 23rd, 2020 - io ora ho una figlia di 15 anni e stata una gravidanza voluta una gravidanza serena una gravidanza consapevole una gravidanza che auguro a tutte sono stati fatti passi enormi con la 194 non permettiamo che venga svuotata barbara leggi anche contro narrazioni 1 la storia di teresa aborto le vostre storie 2 interruzione di'*

**'tata e maestra le emozioni la tartaruga e la rabbia**

may 25th, 2020 - fa nuove amicizie e incia ad apprezzare di più la scuola perché adesso ormai sa e gestire la rabbia fonte la storia della tartaruga fa parte del programma paths parents and teachers helping students strategie per promuovere un pensiero alternativo ed è tratta da destructive emotions

---

2003 the mind and life institute tr it emozioni distruttive'

'stig Tofting Il Dolore E La Rabbia Storie Maledette

May 26th, 2020 - Stig Tofting Troverà Proprio Nel Calcio La Forza Di Andare Avanti Provando Per Quanto Possibile A Rimuovere Dalla Memoria Quel Maledetto Giorno D Estate Nel Calcio Troverà Il Modo Di Canalizzare

Gran Parte Della Rabbia Che Ha Dentro E Con Cui Dovrà Fare I Conti Per Il Resto Della Vita Non Sempre Ci Riuscirà"**LA RABBIA è UN ENERGIA ANTICA BISOGNA AVERNE CURA**

**MAY 17TH, 2020 - LA RABBIA è UN EMOZIONE IMPORTANTE CHE VA ACCOLTA E RISPETTATA PERCHÉ A TENTAR DI FRENARLA O ZITTIRLA SPESSO SI FA PEGGIO CI FACCIAMO DEL MALE NON RISPETTIAMO IL NOSTRO SENTIRE IL NOSTRO ESSERE RINNEGHIAMO ALCUNE NOSTRE SFACCETTATURE RINUNCIAMO AD UNA PARTE DI NOI CHE VIENE DAL NOSTRO PROFONDO A FURIA DI RIFIUTARE DI VIVERE LA PROPRIA RABBIA RINUNCIAMO AD UNO DEI NOSTRI COLORI'**

'che rabbia storia di mostri emozioni e funeste conseguenze

**May 26th, 2020 - quando ho scritto il mio post sulle storie incentrate sulle emozioni ho volutamente incluso nel novero che rabbia in barba ad una pluralità di critiche spesso assurde perché ritengo il breve testo della d allancé alla stregua di un mirabile pendio di didattica applicata alla letteratura per l'infanzia se tutte le storie sulle emozioni che avevo analizzato miravano infatti a'**

Copyright Code : [cnhVvL2Zegp3A5E](https://www.cnhVvL2Zegp3A5E)